G. E. V. "Lumaca" VERCURAGO

NEWS

AFFILIATO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

AVVISO AI SOCI N° 6
dicembre 2026

GRUPPO ESCURSIONISTI VERCURAGHESI
VIA S. GIROLAMO,12 – 23808 VERCURAGO cell. 3284106118

Come una ricetta



Ci sono ricette che appartengono alla cucina vera, quella che nasce dalla semplicità delle cose, dai piccoli gesti, dalle stagioni che cambiano, dagli ingredienti che abbiamo già in casa.

La ricetta delle mele cotte è una di queste: semplice, profumata, non richiede abilità particolari ma solo un po' di tempo, e la voglia di fare qualcosa di buono. Profuma di casa, di quelle domeniche lente quando cerchi qualcosa di sano senza complicarti la vita.

Il profumo: un misto di mele, calore e cannella che invade la cucina e fa immediatamente pensare all'autunno, alle sere fresche, alle ricette sincere. E per dare un tocco speciale, aggiungo una spolverata di granella di mandorle, un piccolo gesto che cambia tutto, senza appesantire.

Una ricetta che non ha pretese ma ha un'anima, quello della casa vissuta, dei sapori semplici che fanno bene.



E ora proviamo a pensare al nostro G.EV. Lumaca.

Nasce dalla semplicità dell'andare in montagna, in tutte le stagioni: in primavera con il corso di escursionismo, d'autunno con la burollata, d'inverno con lo sci, tutto l'anno con le escursioni preparate minuziosamente dal gruppo giovani. Venire al G.E.V. non chiede abilità particolari, ma solo un po' di tempo e la voglia di fare qualcosa di buono.

E' bello la domenica ritrovarsi per stare insieme, semplicemente, senza complicarsi la vita.

E' bello ritrovarsi la sera accanto al camino o intorno al tavolo del consiglio, come in famiglia.

E poi c'è il profumo dell'amicizia, un misto di impegno, discussioni, calore umano e volersi bene. E per dare un tocco speciale, i sorrisi, le battute scherzose che cambiano tutto, senza appesantire…

Quest'anno vi voglio fare gli auguri di un Natale sereno, semplice, proprio pensando alle mele che cuociono sul fuoco, ricordando quel buon profumo che ci porta indietro nel tempo….

Profumo di amicizia che spero rimanga ancora a lungo nella casa del Gev Lumaca.

Auguro che nelle vostre case si diffonda quell'amore vero, sincero che solo il Natale riesce dare.

Un augurio senza pretese ma che ha un'anima, semplicemente perché voglio bene a questa grande famiglia che è il nostro gruppo.



Auguri!!!!!!!

Irene

MA QUANDO ARRIVA LA NEVE? (…ci siamo quasi…)

Sciare in Italia significa scoprire alcune delle località più affascinanti delle Alpi: dalla Valle d'Aosta all'Alto Adige, dalle Dolomiti alla Valtellina.
Ma nulla deve essere lasciato al caso! Previsioni meteo, bollettini neve, webcam, piste e impianti, skipass, hotel, noleggi e scuole di sci… tutte informazioni utili per poter vivere al meglio e in sicurezza le nostre uscite invernali.

Imparare a sciare non è difficile, anzi è divertente.
È importante però che lo si faccia sotto la guida attenta di un maestro di sci.

37° Corso di sci (trentunesimo anno al Palù)

Lo sci è molto più di uno sport: è equilibro, tecnica, controllo e fiducia in sé, ma anche emozioni, libertà e rapporto autentico con la montagna. In realtà è fatto di gesti tecnici che magari, quando gli allievi sono ragazzi, vengono presentati in modo piacevole ed allegro. Dalla prima discesa alla ricerca della tecnica perfetta, la scuola sci ti accompagna con entusiasmo, sicurezza, serietà e divertimento. I corsi collettivi poi, sono un modo per vivere lo sci in compagnia, affrontare nuove sfide e acquisire sempre più sicurezza in pista.

La **Scuola Sci e Snowboard Valmalenco** in tutti questi anni ci ha sempre ottimamente seguito. Qui troverete degli istruttori "amici" che proporranno ai nostri allievi percorsi pensati per vivere al meglio l'esperienza sugli sci e gustare ogni momento sulle piste.

Scuola Sci Snowboard VALMALENCO

VALMALENCO BERNINA SKI RESORT

Questo sarà il nostro **31°anno** a Chiesa con il Corso di Sci! Siamo convinti che, un sodalizio così "di lunga vita" tra due realtà che, ovviamente, hanno finalità diverse, non sia facile trovarne uguali! Siamo contenti e orgogliosi di questo! E vogliamo continuare ancora così! I rapporti di affidabilità, reciproca stima e amicizia che ci legano sono una gratificazione che, anno dopo anno, ci convincono e confermano che stiamo proponendo ai nostri soci un progetto che corrisponde alle migliori proposte possibili!

Eccoci quindi a presentarvi per il 37° anno la nostra proposta, sicuri che potrete portare a casa un'esperienza istruttiva e gratificante e un buon ricordo di queste quattro domeniche.
Inizio: **Domenica 14 Febbraio**, per 4 domeniche consecutive e 10 ore di lezioni collettive (2,5 ore x domenica); inclusa un'assicurazione (infortuni e R.C.) valida anche per attività individuali, scadenza al 31/12/2027.
Eccovi il dettaglio completo dei costi (a cui va aggiunta la tessera sociale 2027 di €. 10,00).

RAGAZZI: (nati dal 01/01/2015 in poi)

piccolo ritocco di 1 euro al giorno

€. 97,00 – 10 ore di lezioni collettive con maestri FISI-AMSI + assicurazione "ITAS" valida fino al 31.12.2027;
€.160,00 – come sopra + 4 viaggi in autobus;
€. 5,00 – sconto come **agevolazione familiare per due o più fratelli iscritti al corso.**

ADULTI:

€.122,00 - comprende 10 ore di lezioni collettive con maestri FISI-AMSI + assicurazione "ITAS" valida fino al 31.12.2027;
€.190,00 – come sopra + 4 viaggi in autobus;
(I corsi per snowboard verranno avviati al raggiungimento di un numero minimo di 5 allievi per ogni gruppo)

SKIPAS	PREZZO SKIPASS INVARIATO DA TRE ANNI	PER TUTTI	ISCRITTI CORSO
(adulti)	**Giornaliero scontato** (invece di 58,00)	€ 42,00	€ 39,00
	Giornaliero principianti (funivia, tappeto, segg. dosso, primavera)	€ 31,00	€ 28,00
(ragazzi)	**Giornaliero completo Junior** (invece di 44,00) (nati da 2010 al2018)	€ 31,00	€ 28,00
	Giornaliero completo Baby (nati dal 2019 al 2020)	€ 24,00	€ 21,00
Funivia	**per chi non acquista già il giornaliero** (invece di 22,00)	€ 18,00	
Autobus	- viaggio singolo in autobus (per chi non fa già il corso); - abbonamento per n° 4 viaggi in autobus.	€ 20,00 €. 75,00	

Piccolo adeguamento sul corso; in sostanza il costo aumenta di un euro al giorno.
In compenso il Consiglio GEV ha pensato di farsi carico di una quota degli skipass destinati agli iscritti al corso; Quindi il costo dei giornalieri per tutti gli sciatori rimane invariato (da tre anni) mentre, gli iscritti al corso avranno uno sconto di 3 euro per ogni domenica di corso!

I giornalieri scontati PER TUTTI, saranno disponibili in sede (da venerdì 8 gennaio 2027)

Gita sciistica in Dolomiti: 22,23,24 gennaio 2027

Dare forma alle visioni! *Proposta per "Turisti attivi!" inteso nel senso più ampio del termine! Rivolta quindi sia ai nostri provetti sciatori che a coloro che sono alla ricerca dei sapori tipici di questa zona, dei sentieri più belli, i panorami più appaganti!*

E' qui la festa? Gli aprés ski più esplosivi delle dolomiti!

Dopo un'emozionante giornata sugli sci o snowboard, è ora di fare baldoria! Ed ecco che una giornata a suon di discese non può che terminare in un accogliente, energico e brillante aprés ski con bevande gustose e musica esplosiva. Vi consigliamo in particolare – ma sappiamo che qualcuno li conosce già – le stazioni a valle di Riscone (secondo giorno) e La Plose (terzo giorno).



Primo giorno: **Alba di Canazei-Arabba-Corvara**: percorreremo in bus tutta la val di Fassa fino a Alba di Canazei. Da li, due alternative: una salire con la telecabina all'area del **Ciampac** (mt. 2.160) o puntare subito sull'altro versante verso il Belvedere (mt.2.382) con la funivia **Col dei Rossi**, scendendo poi ad Arabba (mt.1.602). Alcune salite a Porta Vescovo (mt.2.478) e poi scegliere come raggiungere Corvara percorrendo un tratto del Sellaronda passando dai passi Pordoi e Gardena o da quello del passo Campolongo concludendo il giro con la Boè. A Corvara ci avrà nel frattempo raggiunto l'autobus che ci porterà al nostro albergo a Naz Schaves. Come primo giorno, pensiamo proprio che possa bastare! Ci sia proprio da divertirsi per tutti e arrivare in albergo stanchi ma soddisfatti.

Secondo giorno: : **Kronplatz**: nell'anno 2026 sono stati realizzati 3 nuovi impianti (cabinovia a 10 posti : Kronplatz 1e2, cabinovia RUIS a S. Vigilio, 1 seggiovia 8 posti) per un totale di 32 impianti che portano da tre versanti sull'ampia vetta, garantendo una portata oraria di 79.000 persone! Le piste che scendono a Valdaora hanno uno sviluppo di oltre 6 Km. Con un dislivello di 1.170 mt; verso S. Vigilio il dislivello è di 1.070 mt e le **due nere** Sylvester e Hernegg verso Riscone, lunghe circa 5,4 Km. Hanno un dislivello di ben 1.300 mt. Plan de Corones, con i suoi 120 Km. di piste, oltre ad essere annoverata tra le destinazioni per gli sport invernali più all'avanguardia dell'Alto Adige, è famosa anche per le sue "**Black Five**", le cinque piste nere, che richiedono una certa abilità anche ai più esperti.

Terzo giorno: domenica infine, dopo l'esperienza dello scorso anno a Maranza, abbiamo deciso di ritornare a **La Plose** stazione ormai da noi ben conosciuta, dotata di 9 impianti (**cabinovia da 10 posti)**, 40 km di piste di ogni livello tra cui la famosa "TRAMETSCH" la pista nera più lunga dell'Alto Adige con i suoi 9 km (6+3) per 1.400 metri di dislivello,

Il soggiorno è stato confermato nello stesso Hotel Floetscherhof (www.floetscherhof.com).





Venerdì 22 gennaio:

- Ore 04,20: Ritrovo al piazzale Giovanni Paolo II°, controlli e partenza in autobus ;
- Ore 09,30: arrivo a "Alba di Canazei in Val di Fassa;
- Ore 16,30: ritrovo all'autobus a Corvara, partenza per Naz-Sciaves, albergo-sauna;
- Ore 20,00: cena, pernottamento.

Sabato 23 gennaio:

- Ore 07,150: sveglia e colazione;
- Ore 07,45: partenza in autobus per Kronplatz (loc. Riscone);
- Ore 16,30: ritrovo all'autobus per il rientro in albergo;
- Ore 20,00: cena tipica altoatesina nel nostro albergo.

Domenica 24 gennaio:

- Ore 07,30: sveglia e colazione – carico bagagli;
- Ore 08,15: partenza in bus verso Bressanone loc. La Plose;
- Ore 16,00: ritrovo all'autobus per il ritorno.

La quota è di **€ 220,00** a persona (esclusivamente per soci GEV) e comprende:
- viaggio in autobus GT;- sistemazione in albergo 3*** in camere a 2/4 letti, pernottamento e 1^ colazione;
- cena di venerdì presso il ristorante dell'albergo; - cena di sabato, sempre in albergo, acqua e vino ai pasti;

Le iscrizioni, accompagnate dalla caparra di € 50,00 si ricevono in sede, a partire da **venerdì 18 dicembre** e si chiuderanno al completamento dei posti disponibili. **La sede verrà aperta alle ore 21,00.**
Saldo direttamente in albergo. (supplemento camera singola €. 30,00 per notte).
E' previsto un valido programma anche per chi non scia.



Assicurazione sci: perché conviene averla

Ormai da diversi anni esiste l'obbligo di assicurazione per accedere agli impianti sciistici. Ecco perché ci sentiamo di proporvi nuovamente la stipula della polizza assicurativa personale, con la sottoscrizione della tessera F.I.E. (€. 18,00 anno - scad. 31/12/27). Eccovi un sintetico prospetto delle coperture previste. Modulistica e polizze sono consultabili all'indirizzo: http://www.fieitalia.com/fie/servizio-affiliazioni/polizze-assicurative/

Attenzione: per le attività individuali, occorre comunicare preventivamente per scritto, tramite mail o sms l'uscita. (avviso con i dettagli consegnato al momento del tesseramento).

GARANZIE	COPERTURE	INDICAZIONI
RCT Responsabilità civile verso terzi	€. 2.500.000,00	Franchigia €. 1.500 per ogni sinistro
INFORTUNI: caso morte	€. 50.000,00	
INFORTUNI: caso Invalidità permanente	€. 50.000,00	Franchigia: sci: 10% - escursionismo 5%
Rimborso spese da infortunio	€. 2.500,00 (franchigia 20% minimo €. 150)	Primo soccorso, spese mediche, visite specialistiche
		Artroscopia, Tac, risonanza, ecc. max 60% del massimale
		Mezzi di soccorso, anche aerei: fino al 75% del massimale
Diaria giornaliera ricovero da infortunio	€. 30,00	Max. 120 gg. (dopo il 7° giorno)
Diaria giornaliera ricovero da ingessatura	€. 30,00	Max. 60 gg. (dopo il 7° giorno)

Filmato per celebrare il 60° di Fondazione

Dieci anni fa, per il nostro 50°, abbiamo realizzato un libro, che pensiamo possiate avere tutti a casa; ora, per celebrare il 60° in modo adeguato ai tempi, è stato realizzato (grazie al nostro socio Andrea Boglioni), un filmato (di circa 12 minuti) che documenta parte delle attività e dei fatti che ci hanno accompagnato dal 51° al 60° anno di vita sociale. Ci farebbe piacere condividerlo con tutti voi e per questo lo proietteremo in sede il 15 dicembre in occasione della serata di scambio di auguri, lo caricheremo sul sito e, se riusciamo ad alleggerirlo, senza perdere troppo di qualità, ve lo invieremo. Ovviamente, se qualcuno lo volesse, può presentarsi in sede con una chiavetta usb e scaricarlo dal nostro pc. È molto bello rivivere i tanti momenti che abbiamo potuto condividere in questi ultimi 10 anni, anche se, per contenerne la durata, abbiamo dovuto limitare le immagini. Vi aspettiamo.

Anticipazioni e news:



- È aperto il tesseramento 2027. Il costo è invariato (€. 10,00); a tutti i soci verrà consegnato un gadget di benvenuto (penna in bambù);
- Stiamo ancora lavorando all'elenco delle convenzioni con la tessera GEV;
- 15/12/2026: martedì dalle ore 20,00 in poi, vi aspettiamo tutti in sede per lo scambio di auguri: una fetta di panettone, un brindisi e anche un piatto di trippa e inoltre, oltre al filmato, potrete ammirare in sede una bella sorpresa…;
- 18/12/2026: venerdì: dalle ore 21,00 apertura iscrizioni per la gita di sci in dolomiti;
- 23/12/2026: mercoledì ore 20,15: Ritrovo al parcheggio delle scuole elementari (via C.Cittadini) per la tradizionale Fiaccolata col Gruppo Alpini; S. Messa alla chiesa della Valletta e scambio di auguri presso il porticato del Santuario;
- 08/01/2027: venerdì: inizio vendita skipass scontati in sede;
- 22-23-24/01/27: Gita sciistica in Dolomiti;
- 14/02/2027: domenica: inizio Corso di Sci e Snowboard;
- 14/03/2027: domenica: 48° Campionato Vercuraghese di sci a Chiesa Valmalenco e 5^ Festa sulla neve organizzata dalla F.I.E. per tutte le Associazioni lombarde.

GRUPPO ESCURSIONISTI VERCURAGHESI
G. E. V. *"Lumaca"* Vercurago
Via S. Girolamo, 12 23808 – VERCURAGO (LC)
Tel. 3284106118
(www.gevlumaca.it - info@gevlumaca.it)



La sede è aperta
Martedì e Venerdì dalle 21,00 alle 23,30